**آمادگی قبل و بعد از کولونوسکوپی**

**کولونوسکوپی دیدن داخل روده بزرگ به وسیله دستگاه کولونوسکوپ از راه مقعد می باشد.**

**1-قبل از کولونوسکوپی اگر دارویی مصرف می کنید شامل دارو های قلبی،فشار خون،انسولین و دارو های رقیق کننده خون،آهن حتما باید با اطلاع پزشک زمان مصرف آن تنظیم یا قطع شود.**

**2-اگر بیماری هایی مثل ایدز یا هپاتیت دارید قبل از کولونوسکوپی اطلاع دهید**

**3-هر نوع حساسیت دارویی دارید حتما به پزشک اطلاع دهید**

**4- مسئول بخش را از سابقه عمل جراحی قبلی شکم ،معده و روده مطلع فرمایید**

**5- اگر باردار هستید حتما به پزشک اطلاع دهید**

**اطمینان داشته باشید در هنگام کولونوسکوپی به شما بی حس کننده زده می شود تا احساس درد شما کم شود و همچنین دارو های تزریقی آرام بخش به شما تزریق می شود**

**یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:**

**از ساعت 9 صبح رژیم مایعات شامل آب قند،آب کمپوت،چای کم رنگ و عسل،آب میوه های صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب ماهیچه و آب مرغ بدون هیچ افزودنی (ربع یا زرد چوبه)استفاده نمایید.**

**از مصرف سوپ-انواع لبنیات-آبمیوه های رنگی مانند هندوانه-هویج و البالو-کمپوت و غذا های جامد مانند(نان،برنج،سیب زمینی،گوشت و آش) جدا پرهیز نمایید**

**در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید.**

**ازساعت 12ظهرمصرف ساشه نوناپیک را شروع کنیددقت کنید موارد زیر راکاملا مراعات فرمایید.**

**1-هرساشه بایستی در یک فنجان آب سرد(درحدود 150میلی لیتر)حل شود.2-3دقیقه همزده وسپس محلول را بنوشید.**

**2-پس از آماده کردن محلول بلافاصله مصرف نماییدواز نگه داشتن محلول خودداری فرمایید.**

**3-ازنوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتراین فراورده میگردد خودداری کنید.**

**4-حتما پس از مصرف هر ساشه در حدود 10 دقیقه صبر کنیدسپس در حدود5/1-2لیتر از انواع مایعات صاف شده توصیه میشود اما از مصرف آب تنها خودداری شود.مصرف،قهوه،دوغ،شیر،لبنیات و سوپ ممنوع است.**

**یک روزقبل از کولونوسکوپی 4 ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود:**

**ساشه اول ساعت 12 ظهر**

**ساشه دوم ساعت 3 عصر**

**ساشه سوم ساعت 6عصر**

**ساشه چهارم ساعت 9شب**

**پس از میل کردن ساشه چهارم تا 12شب به اندازه کافی مایعات بنوشیدوپس از آن کاملاناشتاباشید**

**داروهای مصرفی قبلی با نظر پزشک 4ساعت قبل یا بعدازساشه مصرف شود.دربیماران دیابتی تحت درمان با انسولین/انسولین**

**رگولار(بی رنگ)تزریق نگرددوانسولین ان پی اچ (شیری)با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت 8 صبح قند خون**

**خود راچک نمایید.**

**بعداز انجام کولونوسکوپی شما ممکن است احساس گیجی داشته باشید بنابراین باید تا 24 ساعت از انجام کارهایی که نیاز به**

**هوشیاری دارند بپرهیزید.هروقت که احساس کردید تحملش را دارید ابتدا مایعات ولرم و سپس رژیم نرم و سبک به تدریج شروع**

**کنید.**

**از مصرف استیک یا هرنوع گوشت قرمزسخت و دیر هضم،نان سبوس دار،سبزیجات خام،حبوبات و غذاهای تند و پرادویه و**

**سرخ شده بپرهیزید.**

**ممکن است برای مدت چند ساعت بعد از کولونوسکوپی دچار کمی دل پیچه و نفخ شکم یااحساس دفع گاز شوید قدم زدن ممکن**

**است ناراحتی شما را کم کند.**

**ممکن است مقدار کمی خون دراولین دفع مدفوع بعد از انجام کولونوسکوپی داشته باشیداما اگر دفع خون یا لخته از راه مقعد**

**ادامه داشت یا دچار دل درد شدید و مداوم وتب شدید، فوری به پزشک مراجعه نمایید.**

|  |  |
| --- | --- |
| **تاریخ : روز : ساعت:**  **لطفا راس ساعت معین شده حضور داشته باشید**  **در صورت انصراف 3 روز قبل انصراف دهید** | **تماس بخش آندوسکوپی:44338760**      **پاسخگویی از ساعت 30/7تا30/14به غیر از روزهای تعطیل** |

**تاریخ تدوین 20/2/1402**

**تاریخ بازنگری 20/2/1404**

**آموزش سلامت**

**زیر نظر دکترممخانی متخصص داخلی**

